



# Západoslovenský atletický zväz

## PROPOZÍCIE

3.kolo súťaže družstiev ZsAZ dorastencov a dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok, juniorov a junioriek, mužov a žien

<b>USPORIADATEĽ:</b>	Z poverenia ZsAZ, ATLNM - <b>ATLETIKA Nové Mesto nad V.</b>		
<b>TERMÍN:</b>	3.jún 2018 v nedeľu o 9.40 hod		
<b>MIESTO:</b>	Mestský atleticko-futbalový štadión, ul. Športová 22, NMnV		
<b>RIADITEĽ PRETEKOV:</b>	Marek Grajcarík		
<b>VEDÚCI ROZHODCA:</b>	Ing. Darina Goňová		
<b>RIADIACI SÚŤAŽE:</b>	Katarína Adlerová	0905307810	dorast
	Róbert Mittermayer	0908481230	juniori
	Matúš Kompas	0915722100	ml.žiacstvo

### PRIHLÁŠKY:

Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do 1.6.2018 / v piatok/ do 12.00 hod. bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ

**<http://statistika.atletika.sk/kalendar>**

### Štartujú:

#### Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:

- Ml. žiaci, ml. žiačky 2005 a mladší
- Dorastenci, dorastenky 2001-2002 a ml. v rozsahu pretekania sa v SAZ
- Juniori, juniorky 1999-2000,
- Muži, ženy 1998 a starší

#### Kancelária pretekov:

Bude otvorená v nedeľu v deň pretekov od 8.00 hod až do ukončenia pretekov. Prezentácia končí o 9.00 hod.

#### Štartovné:

Za juniorov a dospelých zo ZsAZ 1euro za pretekára, mimo oblasti 3,30 euro za štart

### **Štartové čísla:**

Dostanú pretekári v chôdzi a v behoch od 800m a viac priamo na štarte.

### **Disciplíny:**

#### **Dorastenci:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m prek., 400mprek, 2000mprek., diaľka, výška, trojskok, guľa 5kg, disk 1,5 kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000m chôdza, švédská štafeta, nieje možné súťažiť v skoku o žrdi

#### **Dorastenky:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek., 400m prek., 2000 m prek., diaľka, výška, trojskok, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3 kg, 3000 m chôdza, švédská štafeta, nieje možné súťažiť v skoku o žrdi

#### **Mladšie žiactvo:**

60m, 150m, 1500m, 60m prek., skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou, chôdza 2000 m, štafeta 4x60m

#### **Juniori:**

Behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

#### **Juniorky:**

Behy, skoky a disk ako dorastenky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4kg

Všetky disciplína sa uskutočnia na hlavom štadióne okrem hodu diskom a kladivom, ktorý bude na trávnom ihrisku pri štadióne. **Skok o žrdi sa neuskutoční.**

#### **Prezentácia:**

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra.

Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky do 9.00 hod.

#### **Rozcvičovanie:**

Mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

**Základné výšky:**

Dorastenky: výška: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163 a ďalej po 3 cm

Dorastenci: výška: 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183 a ďalej po 3 cm

Mladší žiaci: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158 a ďalej po 3 cm

Mladšie žiačky: 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148 a ďalej po 3 cm

**Záverčné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ a rok 2018 a týchto propozícií.

**Upozornenie:**

Každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

**Marek Grajcarík, riaditeľ pretekov**

**Časový rozpis 3. kolo ZsAZ mladšieho žiactva, dorastu, juniorov, mužov a  
žien Nové Mesto nad Váhom 3.6.2018**

9:40	Chôdza CH, D F					Kladivo dorast
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka Žky		Loptička Žky		
10:10	100m prek. Dky F					
10:20	60m prek. Žci F					Gul'a Žci
10:35	60m prek. Žky F	Výška Dky				
10:45	100m Dci R					
11:00	100m Dky R					
11:15	60m Žci F			Loptička Žci		Gul'a Žky
11:30	60m Žky F	Diaľka Žci				
11:50	800m Dci F	Výška Dci				
11:55	800m Dky F					
12:00	100m Dci F					
12:10	100m Dky F			Oštep Dci		Gul'a Dky
12:20	2000m pr. Dci F					
12:35	2000m pr. Dky F	Diaľka Dky				
12:50	400m Dci F	Výška Žci				
12:55	400m Dky F					
13:10	1500m Žci F			Oštep Dky		Gul'a Dci
13:20	1500m Žky F	Diaľka Dci				
13:30	400m prek. Dky F					
13:40	400m prek. Dci F					
13:50	1500m Dci +Dky F	Výška Žky				Disk Dky
14:05	150m Žci F					
14:15	150m Žky F					
14:35	200m Dci F	Trojškok dorast				
14:45	200m Dky F					Disk Dci
15:00	4x60m Žci					
15:10	4x60m Žky					
15:20	šv.štafeta Dci					
15:30	šv.štafeta Dky					

